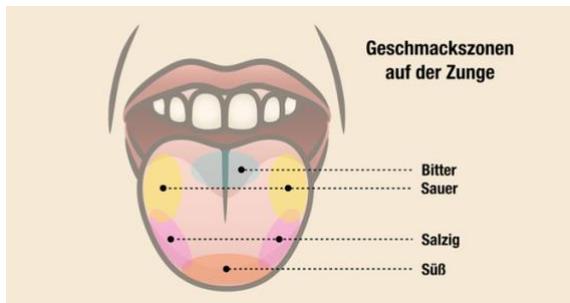


„RESET YOUR TASTE-CHALLENGE“: GESCHMACKSNERVEN-TEST 1



BESCHREIBENDE WÖRTER:
SÜß, NUSSIG, BITTER, SALZIG, HERB, SAUER, WÜRZIG, MODRIG, KRÄFTIG, AROMATISCH, FAD, METALLIG, KRAUTIG, ERDIG, BLUMIG,

TRAGE 3-5 LEBENSMITTEL EIN, DIE DU HÄUFIG IN DER CHALLENGE ESSEN WIRST UND IDENTIFIZIERE DIE GESCHMÄCKER ZU BEGINN UND ENDE DER CHALLENGE.

LEBENSMITTEL NATURBELASSEN	BESCHREIBUNG DES GESCHMACKS TAG 1	BESCHREIBUNG DES GESCHMACKS TAG 7

TRAGE AUßERDEM LEBENSMITTEL EIN, DIE DU VOR DER CHALLENGE HÄUFIG GEGESSEN HAST UND AKTUELL NICHT VERWENDET WERDEN DÜRFEN. SOLCHE, DIE BEISPIELSGEWEISE VIEL ZUCKER ODER SÜßSTOFFE ENTHALTEN ODER STARK GESALZEN SIND (FERTIGPRODUKTE) ZB. RIEGEL, SOßEN ETC.

LEBENSMITTEL VERARBEITET / MIT ZUSÄTZEN	BESCHREIBUNG DES GESCHMACKS VOR DER „RYT“-CHALLENGE	BESCHREIBUNG DES GESCHMACKS NACH DER „RYT“-CHALLENGE

